

利用科技手段实施的虐待是否正发生在您身上？

如果有人做出了以下行为，则可能属于利用科技手段实施虐待：

- 掌控您的手机
- 拿走您的手机
- 弄坏您的手机
- 迫使您共享您的手机



- 掌控您的网络账户
- 阻止您使用您的网络账户
- 在您不情愿的情况下使用您的网络账户



- 公开您不希望别人看到的您的照片
- 告诉您，如果您不照他们说的做，他们就会公开那些您不希望别人看到的您的照片。



如果有人用以下设备 / 手段监视您做的事情，则可能属于利用科技手段实施虐待：

- 您的手机
- 隐藏摄像机
- 应用程序。



如果有人使用电脑、手机或平板电脑来做以下事情，则可能属于利用科技手段实施虐待：

- 不断联系您
- 说一些伤害您的话
- 惩罚您
- 威胁会伤害您或您的家人。



如果有人使用应用程序或社交媒体来做以下事情，则可能属于利用科技手段实施虐待：

- 说一些让您感觉不舒服的话
- 说一些诋毁您或您的家人的话
- 进行威胁，说他们会对您采取行动。



如果有人利用科技手段来做以下事情，则可能属于利用科技手段实施虐待：

- 在您不想让他们找到您的时候找到您所在的地方
- 在您不想让他们知道的时候知道您在做的事情
- 跟踪您。



如果您遭遇了利用科技手段实施的虐待，请向您的支持人员求助。



您可以从网站上获得更多信息。
www.techsafety.org.au