

क्या आपके साथ तकनीकी दुर्व्यवहार हो रहा है?

यदि कोई व्यक्ति आपके साथ निम्नलिखित व्यवहार करता है, तो यह तकनीकी दुर्व्यवहार हो सकता है:

- आपके फोन को नियंत्रित करता है
- आपका फोन आपसे छीन लेता है
- आपके फोन को तोड़-फोड़ देता है
- आपको अपना फोन साझा करने के लिए मजबूर करता है



- आपके ऑनलाइन खातों को नियंत्रित करता है
- आपको अपने ऑनलाइन खातों का उपयोग करने से रोकता है
- आपके ना चाहते हुए भी आपके ऑनलाइन खातों का उपयोग करता है



- आपके ना चाहते हुए भी दूसरों के साथ आपकी ऐसी तस्वीरें साझा करता है जिन्हें आप दूसरों को दिखाना नहीं चाहते/चाहती हैं
- यदि आप उसके द्वारा बताए गए काम नहीं करते/करती हैं, तो दूसरे लोगों के साथ आपकी ऐसी तस्वीरें साझा करने की धमकी देता है जिन्हें आप दूसरों के सामने प्रकट नहीं करना चाहते/चाहती हैं।



यदि कोई व्यक्ति निम्नलिखित का प्रयोग करके या आपके द्वारा निम्नलिखित का प्रयोग करते हुए यह देखता है कि आप क्या कर रहे/रही हैं, तो यह तकनीकी दुर्व्यवहार हो सकता है:

- आपका फोन
- छिपे कैमरे
- एप्स।



यदि कोई व्यक्ति कंप्यूटर, फोन या टैबलेट का प्रयोग करके आपके साथ निम्नलिखित व्यवहार करता है, तो यह तकनीकी दुर्व्यवहार हो सकता है:

- आपसे बार-बार संपर्क करता है
- आपको दुख पहुँचाने वाली बातें कहता है
- आपको सजा देता है
- आपको या आपके परिवार के किसी सदस्य को नुकसान पहुँचाने की धमकी देता है।



यदि कोई व्यक्ति एप्स या सोशल मीडिया का प्रयोग करके निम्नलिखित व्यवहार करता है, तो यह तकनीकी दुर्व्यवहार हो सकता है:

- आपको बुरी लगने वाली बातें कहता है
- आपको या आपके परिवार को बुरा दिखाने वाली बातें कहता है
- आपके साथ कुछ गलत करने की धमकियाँ देता है।



यदि कोई व्यक्ति निम्नलिखित बातों के लिए तकनीकी का प्रयोग करता है, तो यह तकनीकी दुर्व्यवहार हो सकता है:

- आपके ना चाहते हुए भी आपकी स्थिति के बारे में पता लगाता है
- आपके ना चाहते हुए भी यह पता करता है कि आप क्या कर रहे/रही हैं
- आपका पीछा करता है।



यदि आपके साथ तकनीकी दुर्व्यवहार हो रहा है, तो अपने समर्थन कर्मियों से बात करें।



आपको वेबसाइट से और अधिक जानकारी मिल सकती है।
www.techsafety.org.au