

# Bạn có đang bị ngược đãi liên quan đến công nghệ hay không?

## Có thể được coi là ngược đãi liên quan đến công nghệ khi một người nào đó:

- kiểm soát điện thoại của bạn
- lấy đi điện thoại của bạn
- đập vỡ điện thoại của bạn
- bắt bạn phải xài chung điện thoại với họ



- kiểm soát tài khoản internet của bạn
- không cho bạn sử dụng tài khoản internet của mình
- sử dụng tài khoản internet của bạn khi bạn không muốn vậy



- chia sẻ các hình ảnh của bạn mà bạn không muốn người khác nhìn thấy
- nói cho bạn biết là họ sẽ chia sẻ hình ảnh của bạn mà bạn không muốn cho người khác nhìn thấy trừ khi bạn phải làm theo những gì họ nói.



## Ngược đãi liên quan đến công nghệ cũng có thể là quan sát những gì bạn làm bằng cách sử dụng:

- điện thoại của bạn
- máy ảnh giấu kín
- các ứng dụng.



## Ngược đãi liên quan đến công nghệ cũng có thể là khi một người nào đó sử dụng máy vi tính, điện thoại hay máy tính bảng để:

- liên lạc với bạn liên tục
- nói những điều làm tổn thương bạn
- trừng phạt bạn
- nói rằng họ sẽ làm tổn thương bạn hay người trong gia đình bạn.



## Ngược đãi liên quan đến công nghệ cũng có thể là khi một người nào đó sử dụng các ứng dụng hay phương tiện truyền thông xã hội để:

- nói những điều làm bạn cảm thấy xúc phạm
- nói những điều làm cho bạn hay gia đình bạn cảm thấy xúc phạm
- đe dọa về những điều họ sẽ làm đối với bạn.



## Cũng có thể được coi là ngược đãi liên quan đến công nghệ nếu một người nào đó sử dụng công nghệ để:

- tìm xem bạn ở đâu khi bạn không muốn họ làm như vậy
- tìm xem bạn đang làm gì khi bạn không muốn họ làm như vậy
- theo dõi bạn.



**Nếu đang bị ngược đãi về công nghệ, bạn hãy nói chuyện với nhân viên trợ giúp của mình.**



Bạn có thể tìm thêm thông tin trên trang mạng.  
[www.techsafety.org.au](http://www.techsafety.org.au)