

# 您是否遭受過科技暴力？

所謂科技暴力是指當某人：

- 控制您的手機
- 拿走您的手機
- 弄壞您的手機
- 迫使您共享您的手機



- 控制您的網絡賬戶
- 阻止您使用自己的網絡賬戶
- 違背您的意願使用您的網絡賬戶



- 違背您的意願分享您不希望他人看到的照片
- 威脅您照他們說的做，否則便分享您不希望他人看到的照片



若他人通過以下途徑監視您，則也稱科技暴力：

- 您的手機
- 隱藏攝像頭
- 應用程式



當某人利用電腦、手機、或平板做出以下行徑時，也稱科技暴力：

- 不停聯繫您
- 說出傷害您的話語
- 懲罰您
- 威脅要傷害您或您的家人



若某人通過軟件或社交媒體做出以下行徑，則也稱科技暴力：

- 說出讓您感到不舒服的話
- 誣衊您或您的家人
- 威脅將對您採取某些手段



科技暴力也可以指某人通過科技手段：

- 違背您的意願找到您所處位置
- 違背您的意願找出您在做什麼
- 尾隨您



若您遭受到了科技暴力，  
請與您的支持工作者聯繫。



您可以從網站上獲取更多信息。

[www.techsafety.org.au](http://www.techsafety.org.au)