

# テク・アビュース (テクノロジーを利用した虐待) があなたの身に起きていますか?

もし誰かがあなたに以下のことをしたら、それはテク・アビュースかもしれません。

- あなたの電話を管理する
- あなたの電話を取り上げる
- あなたの電話を壊す
- あなたの電話を共有させる



- あなたのオンライン・アカウントを管理する
- あなたにオンライン・アカウントを使用させない
- あなたが望まない時に、あなたのオンライン・アカウントを使用する



- あなたが人に見られたくないあなたの写真を公開する
- 言うことを聞かないと、あなたが人に見られなくないあなたの写真を公開すると言う



もし誰かが、以下の物を使ってあなたの行動を監視したら、テク・アビュースかもしれません。

- あなたの電話
- 隠しカメラ
- アプリ



もし誰かがコンピューター、電話、タブレットを使って以下のことをしたら、テク・アビュースかもしれません。

- あなたに何回も連絡を取り続ける
- あなたを傷つけることを言う
- あなたを罰する
- あなたやあなたの家族を傷つけると言う



もし誰かがアプリやソーシャルメディアを使って以下のことをしたら、テク・アビュースかもしれません。

- あなたを不快にさせることを言う
- あなたやあなたの家族の印象を悪くするようなことを言う
- あなたに何かすると脅す



もし誰かが以下のことをするためにテクノロジーを使うと、テク・アビュースかもしれません。

- あなたが望まない時に、あなたの居場所を見つけ出す
- あなたが望まない時に、あなたが何をしているかを見つけ出す
- あなたを追跡する



もしテク・アビュースがあなたの身に起きていたら、サポート・ワーカーと話してください。



詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。

[www.techsafety.org.au](http://www.techsafety.org.au)