

မင်းစားဖိကဟန်ဂုဏ်ရီအတတ်မတရီတပါ ကဲထီၣ်အသးဒီးန့ၣ်ခါ.



တၢ်အံၤကဲစးဖိကဟန်ဂုဏ်ရီအတတ်မတရီတပါ တပါဖဲပုၤတဂၤကဲ-

- ဟံးန့ၢ်ပၤဆူၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤတဲစိ
- ဟံးန့ၢ်ကွံာ်န့ၣ်လီၤတဲစိလၢနအိၣ်
- မၤဟးဂီၤန့ၣ်လီၤတဲစိ
- မၤနနီၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤတဲစိ



- ပၤဆူၣ်မၤဆူၣ်န့ၣ်လီၤပုၤယဲၤအဖီခိၣ်စရီတဖၣ်
- ဟံးပတုၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်ကသုၣ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်လီၤပုၤယဲၤအဖီခိၣ်အစရီတဖၣ်
- သ့ၣ်န့ၣ်လီၤပုၤယဲၤအဖီခိၣ်စရီတဖၣ်ဖဲနတအဲၣ်ဒီးလၢအဝဲသ့ၣ်ကသုၣ်ဝဲဒၣ်



- နီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢနတအဲၣ်ဒီးလၢပုၤဂၤကထံၣ်အီၤ
- တဲနၤလၢအဝဲသ့ၣ်ကနီၤဟ့ၣ်နတၢ်ဂီၤတဖၣ်လၢနတအဲၣ်ဒီးလၢပုၤအဂၤကထံၣ်မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနမၤတၢ်ဒ်အဝဲသ့ၣ်စံးအသိးန့ၣ်လီၤ.



တၢ်အံၤကဲစးဖိကဟန်ဂုဏ်ရီအတတ်မတရီတပါ ဖဲပုၤတဂၤကွၢ်တၢ်လၢနမၤခိဖျိတၢ်သ့

- န့ၣ်လီၤတဲစိ
- ခဲမရၣ်ခူသ့ၣ်
- အဲးဖဲဖလံၣ်ခဲရၣ်(apps)တဖၣ်



တၢ်အံၤကဲစးဖိကဟန်အတတ်မတရီတပါဖဲပုၤတဂၤ မၤမ့ၢ်သ့ၣ်ခိၣ်ဖျိထၢၣ်,လီၤတဲစိမ့တမ့ၢ်ထဲးဘလဲးတံး တဖျၢၣ်ဖျၢၣ်လၢတၢ်ကဲ-

- မၤတၢ်ဆဲးကျိးဝံးဆဲးကျိးက့ၤဒီးန့ၢ်
- တဲတၢ်တမံၤလၢအမၤဘၣ်ဒီးန့ၢ်
- ဟ့ၣ်နတၢ်ကမၢ်
- စံးလၢအကမၤဘၣ်ဒီးန့ၢ်မ့တမ့ၢ်နဟံၣ်ဖိဖီဖိတဂၤန့ၣ်လီၤ.



တၢ်အံၤကဲစးဖိကဟန်ဂုဏ်ရီအတတ်မတရီတပါဖဲပုၤ တဂၤသ့ၣ်ဝဲဒၣ်အဲးဖလံၣ်ခဲရၣ်(apps)တဖၣ်မ့တမ့ၢ် မၤပုၤဂုဏ်ရီအမံၤယၣ်တဖၣ်လၢတၢ်ကဲ-

- တဲတၢ်တမံၤမံၤလၢအဒုးကဲထီၣ်တၢ်တူၢ်ဘၣ်လၢအတမ့ၢ်
- တဲတၢ်တမံၤမံၤလၢနဒီးနဟံၣ်ဖိဖီဖိအိၣ်ဖျိတဂ့ၤတဘၣ်အဂီၢ်
- မၤတၢ်မပျံၤမၤဖုးတၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်ယးဒီးတၢ်လၢအဝဲသ့ၣ်ကမၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.



တၢ်အံၤကဲစးဖိကဟန်ဂုဏ်ရီအတတ်မတရီတပါဖဲပုၤ တဂၤမၤမ့ၢ်သ့ၣ်ဖိကဟန်လၢတၢ်ကဲ-

- ယုသ့ၣ်ညါမ့ၢ်နအိၣ်လၢတၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်ဖဲနတအဲၣ်ဒီးလၢအဝဲသ့ၣ်ကသ့ၣ်ညါနအိၣ်တၢ်လီၢ်ဖဲလဲၣ်န့ၣ်လီၤ
- ယုသ့ၣ်ညါတၢ်လၢနမၤအီၤဖဲနတအဲၣ်ဒီးလၢအဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်ညါဘၣ်န့ၣ်လီၤ
- လူၤပိာ်နခံကွၢ်ဟ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဖဲစးဖိကဟန်ဂုဏ်ရီအတတ်မတရီတပါ
မၤကဲထီၣ်ဒီးန့ၣ်န့ၣ်,ကတိၢ်တၢ်ဒီးပုၤ
ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤနတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.



နမၤန့ၢ်တၢ်ဂုဏ်တၢ်ကျိးအါထီၣ်လၢပုၤ
ယဲၤဘျးစဲအပူၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
www.techsafety.org.au