

คุณกำลังประสบ การละเมิดทางเทคโนโลยีหรือไม่?

อาจเป็นการละเมิดทางเทคโนโลยี (tech abuse) หากมีใครกระทำการต่อไปนี้

- ควบคุมโทรศัพท์ของคุณ
- เอาโทรศัพท์ของคุณไปจากคุณ
- ทำลายโทรศัพท์ของคุณ
- ทำให้คุณต้องใช้โทรศัพท์ร่วมกับผู้อื่น



- ควบคุมบัญชีออนไลน์ของคุณ
- ทำให้คุณหยุดใช้บัญชีออนไลน์ของคุณ
- ใช้บัญชีออนไลน์ของคุณเมื่อคุณไม่ต้องการให้พวกเขาใช้



- แบ่งปันรูปภาพของคุณที่คุณไม่ต้องการให้ผู้อื่นเห็น
- บอกคุณว่าพวกเขาจะแบ่งปันรูปภาพของคุณที่คุณไม่ต้องการให้ผู้อื่นเห็น เว้นเสียแต่ว่าคุณจะทำตามในสิ่งที่พวกเขาพูด



อาจเป็นการละเมิดทางเทคโนโลยีหากมีใครคอยดูว่าคุณทำอะไรโดยใช้สิ่งต่อไปนี้

- โทรศัพท์ของคุณ
- กล้องที่ซ่อนอยู่
- แอปต่าง ๆ



อาจเป็นการละเมิดทางเทคโนโลยีหากมีใครใช้คอมพิวเตอร์ โทรศัพท์ หรือแท็บเล็ตเพื่อกระทำการต่อไปนี้

- คอยติดต่อคุณอยู่เรื่อย ๆ
- พูดในสิ่งที่ทำร้ายความรู้สึกของคุณ
- ลงโทษคุณ
- พูดว่าพวกเขาจะทำร้ายคุณหรือสมาชิกในครอบครัวของคุณ



อาจเป็นการละเมิดทางเทคโนโลยีหากมีใครใช้แอปต่าง ๆ หรือสื่อสังคมออนไลน์เพื่อกระทำการต่อไปนี้

- พูดในสิ่งที่ทำให้คุณรู้สึกแย่
- พูดในสิ่งที่ทำให้คุณหรือครอบครัวดูไม่ดี
- ชูเกี่ยวกับสิ่งที่พวกเขาจะกระทำต่อคุณ



อาจเป็นการละเมิดทางเทคโนโลยีหากมีใครใช้เทคโนโลยีเพื่อกระทำการต่อไปนี้

- ค้นหาว่าคุณอยู่ที่ไหนเมื่อคุณไม่ต้องการให้พวกเขาทำเช่นนั้น
- ค้นหาว่าคุณกำลังทำอะไรเมื่อคุณไม่ต้องการให้พวกเขาทำเช่นนั้น
- ติดตามคุณ



หากการละเมิดทางเทคโนโลยีกำลังเกิดขึ้นกับคุณ กรุณาพูดคุยกับเจ้าหน้าที่ที่ดูแลคุณ



คุณสามารถหาข้อมูลเพิ่มเติมได้จากเว็บไซต์ www.techsafety.org.au