

آیا مورد آزار و اذیت از طریق فناوری قرار گرفته اید؟

استفاده از کامپیوتر، موبایل و تبلت برای اهداف زیر می تواند آزار و اذیت از طریق فناوری تلقی شود.



- پشت سر هم با شما تماس بگیرد.
- چیزهایی بگوید که شما را آزار دهد.
- شما را تنبیه کند.
- بگویند که به شما و یا عضوی از خانواده شما صدمه می زنند.

اگر کسی از اپ ها و شبکه های اجتماعی برای کارهای زیر استفاده کند، می تواند مصداق آزار و اذیت از طریق فناوری باشد.



- چیزهایی بگویند که احساس ناراحتی کنید.
- درباره شما و یا خانوادتان بد گویی کند.
- شما را تهدید به انجام اقداماتی علیه شما کند

اگر کسی از تکنولوژی استفاده کند تا



- علی رغم میل شما بفهمد کجا هستید
- علی رغم میل شما بفهمد چکار انجام می دهید
- شما را تعقیب کند.

اگر کسی کارهای زیر را انجام دهد، مصداق آزار و اذیت از طریق فناوری می تواند باشد.



- موبایل شما را کنترل کند.
- موبایل تان را از شما دور کند
- موبایل تان را بشکند.
- شما را مجبور کند که محتویات موبایل خود را به آنها بدهید



- حسابهای آنلاین شما را کنترل کند.
- مانع این شود که با حسابهای آنلاین خود کار کنید.
- علی رغم میل شما از حسابهای آنلاین شما استفاده کند.



- عکسهایی که نمی خواهید دیگران ببینند را با دیگران همرسانی کند.
- به شما بگوید اگر کاری که او می خواهد را انجام ندهید، عکسهایی که نمی خواهید دیگران ببینند را در معرض دید دیگران قرار می دهد.

اگر کسی با استفاده از موارد زیر ببیند که چکار می کنید، می تواند مصداق آزار و اذیت از طریق فناوری باشد.



- موبایل شما
- دوربینهای پنهان
- اپ ها

