

# Sei vittima di **violenza digitale**?

## Si può trattare di **violenza digitale (tech abuse)** se una persona:

- controlla il tuo telefono
- ti porta via il telefono
- danneggia il tuo telefono
- ti impone di condividere il tuo telefono



- controlla i tuoi account online
- ti impedisce di utilizzare i tuoi account online
- utilizza i tuoi account online senza il tuo permesso



- condivide fotografie tue che non vuoi che altre persone vedano
- ti minaccia di condividere le tue fotografie, a meno che tu non faccia ciò che ti dice.



## Si può trattare di **violenza digitale** se una persona **controlla ciò che fai, usando:**

- il tuo telefono
- telecamere nascoste
- applicazioni.



## Si può trattare di **violenza digitale** se una persona **usa un computer, un telefono o un tablet per:**

- continuare a contattarti con insistenza
- dirti cose che ti feriscono
- punirti
- minacciarti di fare del male a te o ai tuoi famigliari.



## Si può trattare di **violenza digitale** se una persona **utilizza applicazioni o social media per:**

- dire cose che ti fanno sentire in colpa
- dire cose che mettono in cattiva luce te o la tua famiglia
- minacciare di fare delle cose contro di te.



## Si può trattare di **violenza digitale** se una persona **usa la tecnologia per:**

- sapere dove ti trovi quando non vuoi che ciò accada
- sapere cosa stai facendo quando non vuoi che ciò accada
- seguirti.



**Se sei vittima di violenza digitale, parlane con il tuo operatore di supporto.**



Maggiori informazioni sono disponibili sul nostro sito web.  
[www.techsafety.org.au](http://www.techsafety.org.au)