

¿Estás sufriendo de maltrato tecnológico?

Puede tratarse de maltrato tecnológico si alguien:

- Controla tu teléfono
- Te quita tu teléfono
- Te rompe el teléfono
- Te obliga a compartir tu teléfono



- Controla tus cuentas en línea
- No deja que uses tus cuentas en línea
- Usa tus cuentas sin tu consentimiento



- Comparte fotos tuyas que no quieres que otros vean.
- Te amenaza con compartir fotos tuyas que no quieres que los demás vean a menos que hagas lo que él o ella te diga.



Puede tratarse de maltrato tecnológico si alguien vigila lo que haces usando:

- Tu teléfono
- Cámaras ocultas
- Aplicaciones.



Puede tratarse de maltrato tecnológico si alguien usa una computadora, teléfono o tableta para:

- Contactarte una y otra vez
- Decirte cosas que te hieren
- Castigarte
- Amenazarte con hacerte daño a ti o a alguien de tu familia.



Puede tratarse de maltrato tecnológico si alguien usa aplicaciones o las redes sociales para:

- Decir cosas que te hacen sentir mal
- Decir cosas que pueden hacerte quedar mal a ti o a tu familia
- Hacer amenazas acerca de algo que te va a hacer.



Puede tratarse de maltrato tecnológico si alguien usa la tecnología para:

- Averiguar dónde estás cuando no quieres que lo sepa
- Averiguar qué estás haciendo cuando no quieres que lo sepa
- Seguirte.



Si estás pasando por maltrato tecnológico, habla con tu trabajador/a de apoyo.



Puedes encontrar más información el sitio web.

www.techsafety.org.au