

آیا آزار و اذیت تکنولوژی بلده شیم اتفاق موفته؟

**ای میتنه یک آزار و اذیت تکنولوژی
باشه ده صورت که کدام کس از کمپیوتر،
تلفن و تبلت شیم استفاده کنه:**



- همراهی شیم بار بار تماس میگره
- چیزای ره موگيه که شموره
- اذیت کنه
- شموره جزا میدیه
- موگيه که شموره یا اعضای خنوار
- شیم ره آسیب میرسنه.

**ای میتنه سؤاستفاده تکنولوژی (تکنولوژی)
باشه اگر کدام کس اپ و فضای مجازی ره
استفاده کنه بلده:**



- چیزای ره موگيه که ده شمو
- احساس بد بیدیه
- چیزای ره موگيه که شمو ویا
- خانواده شیمره بد نشو بیدیه
- شموره تهدید مونه که کارای ره
- که میخوایه انجام بیدیه.

**ای میتنه آزار و اذیت تکنولوژی باشه اگر
کدام کس تکنولوژی ای قسمی ده مقابل
شیم استفاده مونه:**



- پیدا مونه که شمو ده کجا استین و
- شمو نمی خواهین که بوفامه
- بوفامن که شمو چیز کار مونید و
- وقتیکه شمو نمی خواهین که
- اونا بوفامه
- شموره دنبال یا گيته مونه.

**ای میتنه آزار و اذیت تکنولوژی باشه
اگه کدام کس:**



- تیلیفون/تلفن شیم ره اداره کنه
- تیلیفون شیم از شمو دورکنه
- تیلیفون شیمره میده کنه
- از شمو بخوایه که تلفن خوره
- شریک کده نشو بدین.



- حسابهای آنلاین شیمره اداره کنه
- مانع استفاده کدون حساب
- های آنلاین شیم شونه
- از حسابهای آنلاین شیم
- استفاده مونه وقتیکه که حتا
- شیمو نمی خواهید.



- عکس از شموره منتشر کنه و شمو
- دوست ندرین که دیگرو بینگرنن
- از شمو خواهش کنه که عکس
- خوره منتشر کنید و شمو
- دوست ندرین که مردم بینگرنن،
- ده صورت که شمو اوکاریره که
- اونا میخوانند ره انجام بیدین.

**ای میتنه سؤاستفاده تکنولوژی (تکنولوژی)
باشه اگر کدام کس کارای ره که شمو انجام
میدین ره زیر نظر داشته باشه.**



- ده تیلیفون شیم
- دوربین های مخفی
- (Apps) اپ ها.

شمو از وبسایت میتنید زیادتیر
مالومات بیگرین.
www.techsafety.org.au



**اگر آزار اذیت/سؤاستفاده تکنولوژی
(تکنولوژی) بلده شیم اتفاق موفته،
همرای کارمند که قد/قنجیفی شیم
کمک مونه، صحبت کید.**

