WESNET
The Women's Services Network

Urdu | اردو

کیا آپ کے ساتھ ٹیک (tech) بدسلوکی ہو رہی ہے؟

ٹیک بدسلوکی یعنی ٹیکنالوجی کے ذریعے بدسلوکی اس وقت ہو سکتی ہے کہ کوئی شخص:

- آپ کے فون کو کنٹرول کرے
- آپ سے آپ کا فون لے لے
- آپ کا فون توڑ دے
- آپ کو فون شیئر کرنے پر مجبور کرے۔

- آپ کے آن لائن اکاؤنٹس کو کنٹرول کرے
- آپ کو آپ کے آن لائن اکاؤنٹس استعمال کرنے سے روکے
- آپ کی مرضی کے خلاف آپ کے آن لائن اکاؤنٹس کو استعمال کرے۔

- آپ کی ایسی تصویریں شیئر کرے جو آپ لوگوں کو نہ دکھانا چاہتے ہوں
- آپ کو کہے کہ اگر آپ اس کے کہے پر عمل نہیں کریں گے، وہ ایسی تصویریں شیئر کرے گا جو آپ لوگوں کو نہیں دکھانا چاہتے۔

اگر کوئی شخص ان طریقوں سے آپ کی مصروفیات پر نظر رکھے تو یہ ٹیک بدسلوکی ہو سکتی ہے:

- آپ کا فون
- خفیہ کیمرے
- ایپس۔

کمپیوٹر، فون یا ٹیبلٹ کے ذریعے یہ حرکتیں ٹیک بدسلوکی ہو سکتی ہیں کہ کوئی شخص:

- آپ سے بار بار رابطہ کرتا رہے
- آپ کا دل دکھانے والی باتیں کہے
- آپ کو سزا دے
- کہے کہ وہ آپ کو یا آپ کے گھر کے کسی فرد کو نقصان پہنچائے گا۔

اگر کوئی شخص ایپس یا سوشل میڈیا کے ذریعے یہ حرکتیں کرے تو یہ ٹیک بدسلوکی ہو سکتی ہے:

- آپ کو شرمندہ یا دکھی کرنے والی باتیں کہے
- ایسی باتیں کہے جن سے آپ یا آپ کے خاندان کا امیج خراب ہوتا ہے
- آپ کو دھمکیاں دے کہ وہ آپ کے ساتھ ایسا کرے گا یا ویسا کرے گا۔

اگر کوئی شخص ان مقاصد کے لیے ٹیکنالوجی استعمال کرے تو یہ ٹیک بدسلوکی ہو سکتی ہے:

- آپ کی مرضی کے خلاف یہ پتہ چلانے کے لیے کہ آپ کہاں ہیں
- آپ کی مرضی کے خلاف یہ پتہ چلانے کے لیے کہ آپ کیا کر رہے ہیں
- آپ کا پیچھا کرنے کے لیے۔

اگر آپ کے ساتھ ٹیک بدسلوکی ہو رہی ہے تو اپنے سپّورٹ ورکر سے بات کریں۔

آپ کو ان کی ویب سائیٹ پر مزید معلومات مل سکتی ہیں۔

www.techsafety.org.au

یہ پوسٹر ویمنز سروسز نیٹ ورک نے بنایا۔

© 2019 WESNET. جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

3200